



**MET EENVOUDIG TOEPASBARE PSYCHOLOGISCHE INZICHTEN KUN JE ANDEREN STIMULEREN IN HUN ONTWIKKELING.**



**MANON BONGERS**

# COACHEN VANUIT DE POSITIEVE PSYCHOLOGIE

## Hoe je gedrag leert begrijpen en beïnvloeden

Mensen lopen om tal van redenen vast in hun werk: hun nieuwe functie is niet wat ze ervan hadden verwacht, ze hebben een moeizame relatie met collega's of ze twijfelen of een andere baan niet beter bij hen past. Als gevolg van deze wrijving voelen zij zich soms lusteloos, zijn ze moeilijk te motiveren en is het voor hen lastig om zich op hun werkzaamheden te concentreren. En zo ontstaan vervelende situaties waar ze niet altijd alleen uitkomen.

Als coach bied je hulp om het functioneren van deze mensen te verbeteren, zowel persoonlijk als professioneel. Om dat succesvol te kunnen doen, is een psychologische gereedschapskist een essentieel hulpmiddel. Positieve psychologie fungeert daarbij als leidraad: de

talenten en kwaliteiten van je cliënt vormen het uitgangspunt voor verdere ontwikkeling. Zo zorg jij als coach dat je cliënt het beste uit zichzelf haalt.

*Coachen vanuit de positieve psychologie* laat je de essentie zien van het begeleiden van cliënten: het begrijpen en positief beïnvloeden van gedrag. Auteur Manon Bongers helpt je jouw cliënten te begeleiden naar een optimaal persoonlijk en professioneel leven.

- Leer coachen aan de hand van concepten uit de positieve psychologie.
- Elk hoofdstuk sluit af met een opdracht uit de dagelijkse coachpraktijk.

**Manon Bongers** is expert op het gebied van gedrag van mensen in organisaties. Ze is trainer, coach, therapeut, internationaal erkend opleider en supervisor in de Transactionele Analyse en gecertificeerd trainer in het Process Communication Model®. Sinds 2006 is ze eigenaar van Opleidingsinstituut Bongers & Partners. Eerder schreef zij *Psychologie voor managers* en *Dealen met je baas!* De boeken van Manon zijn gebaseerd op de trainingen en opleidingen die zij verzorgt.

Uitvoering: **hardcover**  
Omvang: **220 pagina's**  
Auteur: **Manon Bongers**  
Formaat: **17 x 24 cm**  
ISBN: **978 90 8965 602 5**  
NUR: **808**  
Prijs: **€ 29,99**  
Verschijnt: **november 2021**

